

Lassi à la poire

Ingrédients :

Pour 4 personnes

- 500 gr de yaourt fermenté
- 4 poires
- 4 verres de lait
- 4 à 8 c. à soupe de miel

Préparation :

1. Epluchez la poire, enlevez son trognon et découpez-la en petits morceaux.
2. Mixez les morceaux de poire avec tous les autres ingrédients.
3. Dégustez.

Variantes :

Utilisez d'autres fruits, selon votre goût et la saison.

Vous pouvez également remplacer le miel par d'autres sucres : sucre de canne, sirop d'érable, sirop de riz...

Vous pouvez enfin agrémenter le lassi de vanille (gousse ou essence), d'épices (cannelle par exemple) ou encore de menthe fraîche ciselée.

