

9 Vrai

Il est préférable de laisser une semaine d'arrêt entre deux plaquettes. Toutefois, occasionnellement, deux plaquettes peuvent s'enchaîner pour décaler la date des règles, au moment des vacances par exemple. La pilule reste efficace de cette manière.

10 Faux

Il n'y a aucune condition d'âge pour utiliser un stérilet. Il n'est pas non plus nécessaire d'avoir déjà eu des enfants.

11 Vrai

Les pilules les plus chères ne sont pas forcément les meilleures. Il existe des pilules très efficaces à prix réduit (ex. : les génériques).

12 Vrai

Plus elle est prise tôt, plus son efficacité est grande. Elle agit jusqu'à 72h après le rapport mais son efficacité diminue au fil des heures. Elle ne peut pas être envisagée comme un moyen de contraception en soi mais uniquement comme une réponse en cas d'urgence ou d'oubli de contraception ! Fortement dosée en hormones, elle peut perturber le cycle. Achetée en pharmacie, elle est remboursée par les mutuelles pour les - de 21 ans et est disponible pour tous, gratuitement, dans les plannings familiaux.

13 Vrai

Certains antidépresseurs et antibiotiques par exemple diminuent l'effet de la pilule. La pilule est un médicament, il faut donc vérifier sa compatibilité avec d'autres médicaments conseillés par le médecin ou le pharmacien.

14 Vrai

Un test de grossesse peut être réalisé chez soi après l'avoir acheté en pharmacie, chez un médecin ou encore dans un planning familial. Le test de grossesse n'est efficace qu'à partir du troisième jour de retard des règles.

OÙ S'INFORMER ?

- Dans un planning familial, chez un médecin, un gynécologue.
- www.loveattitude.com
- Fédération des centres de planning familial : www.planningsfps.be
- Fédération laïque des centres de planning familial : www.planningfamilial.net
- Fédération des Centres de Planning et de Consultation : www.fcpc.be
- www.masantesexuelle.org
- www.preventionsida.org
- Univers Santé: www.univers-sante.be

à Louvain-la-Neuve
Place Galilée 6
1348 Louvain-la-Neuve
T 010/47 28 28

à Woluwé
Le Passage, bâtiment «Mémé»
Rue Martin V, 28
1200 Bruxelles
T 02/764 43 34



[www.univers-sante.be]

DIALOGUE TEST



Beaucoup d'étudiantes ont régulièrement recours à une méthode contraceptive. Toutefois, se prémunir d'une grossesse non désirée n'est pas pour autant un acte anodin.

Ce quizz permet de tester tes connaissances concernant la contraception, invite au dialogue et rappelle qu'elle implique tant les hommes que les femmes.

QUESTIONS

- 1 Le préservatif masculin est fiable à 100%.

Vrai
Faux

- 2 Le préservatif féminin (Fémidon) peut être inséré plusieurs heures avant le rapport.

Vrai
Faux

- 3 La contraception concerne d'abord les femmes.

Vrai
Faux

- 4 Le coït interrompu peut être considéré comme un moyen de contraception.

Vrai
Faux

- 5 Les filles qui prennent un moyen de contraception sont des filles faciles.

Vrai
Faux

RÉPONSES

1 Faux

Le manque de fiabilité provient souvent d'une mauvaise connaissance du dispositif d'utilisation, notamment au niveau de sa pose sur le pénis. N'hésite pas à bien lire le mode d'emploi car tu ne seras pas le premier (ou la première) à oublier une condition importante pour un bon usage !

Le préservatif doit être placé dès le début de l'érection car le liquide séminal qui s'écoule avant l'éjaculation contient des spermatozoïdes. N'étant pas fiable à 100%, il convient d'utiliser un autre moyen de contraception en complément.

2 Vrai

C'est un de ses avantages. Constitué d'une gaine souple et fine en polyuréthane et d'un anneau à chaque extrémité, le Fémidon s'insère dans le vagin par l'anneau, l'autre extrémité restant à l'extérieur. C'est aussi une bonne alternative pour les allergiques au latex des préservatifs masculins. Et, comme celui-ci, il protège d'une grossesse non désirée ET des IST !

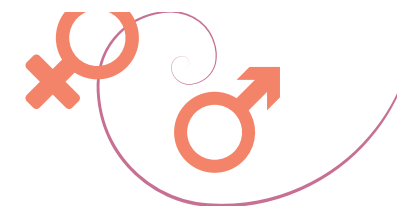
3 Faux

La responsabilité implique évidemment les deux partenaires même si, dans les faits, c'est la femme qui assume le plus souvent la contraception pour être sûre de ne pas tomber enceinte. Malheureusement, les études montrent que les garçons se sentent en général moins concernés. Les femmes apprécient que les hommes s'intéressent aussi à cette question. Ils peuvent même participer aux frais !

4 Faux

Le coït interrompu n'est en aucun cas un moyen de contraception !

Pour vivre pleinement sa relation sexuelle sans s'inquiéter d'une grossesse non désirée,



il existe plusieurs moyens contraceptifs efficaces, chacun ayant ses avantages et ses inconvénients : la pilule, le stérilet, l'implant, le patch, l'anneau vaginal, le préservatif féminin... Et d'autres moyens dits « naturels », plus difficiles à pratiquer et souvent plus risqués. Ces méthodes se basent sur l'observation du cycle, qui peut varier d'une femme à l'autre, et demandent une grande attention à son corps et une bonne connaissance de soi.

5 Faux

Une fille qui se protège est une fille responsable.

6 Vrai

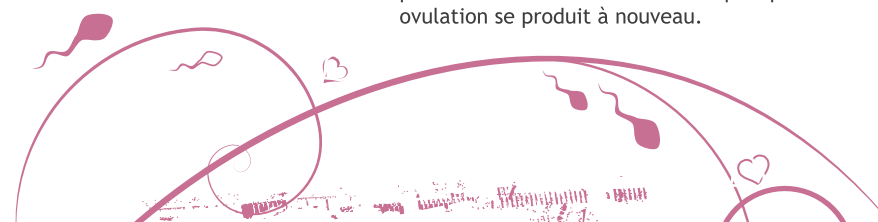
La pilule est un moyen contraceptif qui se prend tous les jours à la même heure. Si ce délai est dépassé, l'effet contraceptif est encore garanti pendant 12 heures mais pas au-delà ! Après ce délai, il faut prendre la pilule et continuer la plaquette normalement ET utiliser aussi un autre moyen de contraception.

7 Vrai

Si des vomissements surviennent dans les 4 heures ou une forte diarrhée dans les 10 heures après la prise de la pilule, il y a un risque que celle-ci n'ait pas été absorbée par l'organisme. Il faut donc reprendre une pilule le jour même. La plaquette sera dès lors terminée un jour plus tôt et la suivante prise un jour plus tôt aussi. Si les vomissements ou la diarrhée perdurent, il faut continuer à prendre la pilule et utiliser en complément un autre moyen contraceptif, comme le préservatif.

8 Faux

Non, lorsqu'on arrête la pilule, une grossesse peut survenir dès le mois suivant puisqu'une ovulation se produit à nouveau.



6 En cas d'oubli de la pilule, si elle est reprise dans les 12 heures, l'effet reste garanti.

Vrai
Faux

7 Si des vomissements surviennent dans les quatre heures qui suivent la prise de la pilule, celle-ci n'est plus efficace ?

Vrai
Faux

8 Prendre la pilule longtemps risque d'entraîner des difficultés pour être enceinte.

Vrai
Faux

9 On peut prendre deux plaquettes de pilules d'affilée.

Vrai
Faux

10 Le stérilet n'est pas conseillé pour les jeunes.

Vrai
Faux

11 Les pilules génériques sont tout aussi efficaces que les autres, même si elles coûtent moins cher.

Vrai
Faux

12 La pilule du lendemain est efficace si elle est prise dans les 24h qui suivent le rapport.

Vrai
Faux

13 Certains médicaments rendent la pilule moins efficace.

Vrai
Faux

14 Un test de grossesse peut être pratiqué dès le troisième jour du retard des règles.

Vrai
Faux

