



Rappel : tous les médecins et infirmiers sont tenus par le secret professionnel et l'acte est remboursé par la mutuelle.

OÙ TROUVER DE L'AIDE ? OÙ FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE ?

Dans les centres de planning familial, dans les maisons médicales, chez un médecin, ou dans un centre de référence VIH/SIDA :

- **Centre Elisa** (CHU Saint-Pierre) - Site César de Paepe, 11 rue des Alexiens - 1000 Bruxelles - 02/535 30 03.
www.stpierre-bru.be - Dépistage anonyme et gratuit du VIH - Sans RDV LU de 8 à 13h15 et JE de 16h30 à 19h15.
- **Centre de Référence Sida** - Hôpital Saint-Luc - Av. Hippocrate, 10 - 1200 Bruxelles - 02/764.36.39.
www.saintluc.be - Le matin pour fixer un RDV dépistage.
- **Coordination provinciale Sida-assuétudes Namur** - Rue Docteur Haïbe, 4 - 5002 Saint Servais - 081/77 68 20.
www.depistagesida.blogspot.com - Gratuit et anonyme - MA 16h-18h et JE 17h-19h (sans rdv).
- **Sida-Ist Charleroi-Mons**, c/o polyclinique CHU de Charleroi - Bd Joseph 11 - 6000 Charleroi - 071/92 54 10/11.
www.sida-charleroi-mons.be - Dépistage gratuit et anonyme - LU 10h-13h / ME 8h-14h et 17h-17h45 / JE 8h-12h (sur rdv).

OÙ S'INFORMER ?

- **Plate-Forme Prévention Sida** : www.preventionsida.org - 02/733.72.99 - Bruxelles
- **Exaequo** : prévention à l'attention des hommes qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes. www.exaequo.be - 02/736 28 61 - Bruxelles
- **Sida'sos** : association pour les jeunes, par les jeunes pour sensibiliser au virus du Sida et aux IST. www.sidasos.be - 0472/ 26 67 89 - Bruxelles
- **Univers Santé** : service de promotion de la santé auprès des jeunes et des étudiants www.univers-sante.be - 010/47 28 28 - Louvain-la-Neuve

à Louvain-la-Neuve
Place Galilée 6
1348 Louvain-la-Neuve
T 010/47 28 28

à Woluwé
Le Passage, bâtiment
«Mémé»
Rue Martin V, 28
1200 Bruxelles
T 02/764 43 34



[www.univers-sante.be]



SIDA TEST

En Belgique, le nombre de personnes contaminées par le virus du sida ne diminue pas et les IST (infections sexuellement transmissibles) sont en progression. Se protéger n'est malheureusement pas encore un comportement pleinement acquis. Tous, jeunes et moins jeunes, nous pouvons contribuer à changer la situation, en nous tenant informés et en agissant de façon responsable.

Ce quizz permet de faire le tour de quelques questions essentielles.

QUESTIONS

1 Que signifie sida ?

- a) Syndrome d'immunodéficience active
- b) Syndrome d'intenses déficiences anémiques
- c) Syndrome d'immunodéficience acquise

2 Qu'est-ce qu'une personne séropositive ?

- a) Une personne malade du sida
- b) Une personne qui n'est pas porteuse du VIH
- c) Une personne qui est porteuse du VIH

3 Lesquels de ces comportements peux-tu avoir avec une personne séropositive sans prendre de risque ?

- a) L'embrasser sur la bouche ou boire dans le même verre
- b) Entrer en contact avec sa sueur, ses larmes
- c) Avoir un rapport sexuel avec pénétration sans préservatif

4 Si tu as eu un comportement à risque, combien de temps faut-il attendre avant de faire un test de dépistage du VIH dont les résultats seront sûrs à 100 % ?

- a) 3 mois
- b) 1 mois
- c) 3 jours

5 Avec les avancées de la recherche, penses-tu que le sida peut se guérir définitivement aujourd'hui ?

- a) Oui
- b) Non



6 Que peux-tu faire pour te protéger du sida et des IST ?

- a) Utiliser un préservatif lors d'une relation à risque
- b) Pratiquer le coït interrompu
- c) Eviter d'avoir des relations à risque

7 Qu'est-ce qui peut réellement justifier le fait de ne pas utiliser un préservatif ?

- a) La peur d'être mal jugé si je propose de l'utiliser
- b) Le fait d'être allergique au latex
- c) Ne pas me sentir concerné

8 Y a-t-il des symptômes visibles qui indiquent qu'on a été récemment atteint par le VIH ?

- a) Oui, la plupart des personnes atteintes présentent les symptômes d'une grippe
- b) Non, il n'y a pas de symptômes particuliers

9 Quand dois-tu consulter pour savoir si tu as contracté une IST ?

- a) Quand je me sens vraiment malade
- b) Quand j'ai de la température
- c) Au moindre doute ou prise de risque

10 Pourquoi parle-t-on d'IST plutôt que de MST ?

- a) Parce qu'elles sont indésirables
- b) Parce qu'elles peuvent être sans symptômes apparents
- c) Parce qu'elles sont guérissables

RÉPONSES

1 Réponse c

Le sida, le syndrome d'immunodéficience acquise, se développe lorsque notre corps a été infecté par le virus VIH (virus de l'immunodéficience humaine). Le virus s'attaque au fonctionnement du système immunitaire, système qui défend le corps contre les infections.

2 Réponse c

Cela signifie que la personne est contaminée par le virus VIH. Elle ne devient pas directement malade du sida. Les porteurs du virus possèdent des anticorps dans le sérum, partie liquide du sang constituée par le plasma ; c'est pourquoi ils sont appelés " séropositifs ". Même s'ils ne sont pas malades du sida, ils peuvent transmettre le virus.

3 Réponses a et b

Il y a un risque élevé pour les deux partenaires lors de rapports sexuels avec pénétration vaginale ou anale, par le contact du sperme ou des sécrétions vaginales. Un risque plus faible existe dans certains rapports sexuels comme la fellation, le cunnilingus ou encore l'anulingus. L'échange de seringues ou l'utilisation de seringues non stérilisées, le tatouage au moyen d'outils souillés comportent aussi un haut risque. Les baisers, les caresses, la masturbation et le contact avec la sueur et les larmes ne comportent pas de risque.

4 Réponse a

Il est déjà possible de détecter la présence du virus VIH dans l'organisme deux à trois semaines après la contamination. Mais le résultat n'est certain que pour un test réalisé trois mois après le rapport.

5 Réponse b

Non, la médecine peut seulement augmenter l'espérance de vie... Néanmoins, il existe maintenant un Traitement Post-Exposition (TPE). Ce dernier doit être pris le plus rapidement possible après la prise de risque, idéalement dans les 48h et au plus tard dans les 72 h. Malgré tout, le TPE ne permet pas toujours d'éviter la transmission et n'est admissible que selon certaines conditions évaluées par le médecin. Il faut se rendre en journée dans les Centres de référence sida et le week-end ou la nuit dans un service d'urgence rattaché à un de ces Centres. Il s'agit d'un traitement lourd qui doit être pris durant 4 semaines avec un suivi médical et des prises de sang réparties sur une période de 6 mois.

6 Réponses a et c

Le seul comportement efficace pour se protéger du sida est l'usage correct du préservatif. Pour les IST, le préservatif est efficace dans la plupart des cas. Pour l'hépatite B, il existe un vaccin préventif.

Faire l'amour avec une personne que l'on connaît bien, avec laquelle ces questions ont pu être abordées en toute confiance, en y apportant les assurances nécessaires, est aussi une façon de se protéger.

7 Réponse b

Le seul et unique motif valable, c'est l'allergie au latex. Attention, on ne rigole pas, car cela peut être une allergie grave, voire mortelle. Par contre, ce n'est pas une raison pour ne pas se protéger : il existe des préservatifs sans latex. Renseigne-toi dans une pharmacie.

8 Réponse a

Dans les semaines qui suivent la contamination par le VIH, la plupart des personnes ressentent des symptômes qui s'apparentent à une grippe, tels que de la température, des maux de tête, une grande fatigue, des douleurs musculaires, des ganglions gonflés, des ulcérations de la bouche ou des muqueuses génitales, voire même une éruption cutanée ou de la diarrhée. Mais après une ou deux semaines, ces symptômes finissent par disparaître, alors que le VIH est toujours présent. La prise de sang reste le moyen le plus sûr pour vérifier une éventuelle contamination.

9 Réponse c

Il ne faut pas hésiter à consulter un médecin. L'apparition d'un symptôme ne signifie pas d'office qu'une IST a été contractée mais doit inciter à consulter.

Voici les symptômes possibles : sensations de brûlure en faisant l'amour ou en urinant ; douleurs dans le bas ventre ou dans les reins en dehors des périodes des règles ; écoulements anormaux à l'extrémité du gland ; pertes vaginales inhabituelles par leur aspect, couleur et odeur ; chatouillements dans la région génitale, anale ; saignements en dehors des règles ; boutons, excroissances sur les organes génitaux ; boutons sur tout le corps ; gonflement d'un ganglion (petite boule dure) dans la région de l'aîne.

10 Réponse b

On parle généralement d'infections sexuellement transmissibles, car certaines d'entre elles n'ont pas de symptômes visibles. Elles peuvent donc passer inaperçues et empêcher de prendre les précautions nécessaires. Il est donc indispensable d'adopter un comportement préventif.