

OÙ TROUVER DE L'AIDE ? OÙ FAIRE UN TEST DE DÉPISTAGE ?

- Chez un médecin généraliste, dans un planning familial, dans un hôpital.
- Auprès du Service médical de votre Université ou du Service PSE de votre Haute École.
- Dans un centre de référence VIH/SIDA (voir www.preventionsida.org).

OÙ S'INFORMER ?

- www.preventionist.org : site de la Plate-forme prévention SIDA.
- www.loveattitude.be : le portail des Centres de Planning Familial en Wallonie et à Bruxelles. Il est promu par les 4 fédérations de Centres de Planning Familial.
- www.exaequo.be : site pour les préventions des IST en matière de relations homosexuelles masculines.
- www.univers-sante.be : service de promotion de la santé auprès des jeunes et des étudiants. 010/47 28 28 - Louvain-la-Neuve.

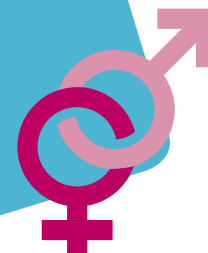
à Louvain-la-Neuve
Place Galilée 6
1348 Louvain-la-Neuve
T 010/47 28 28

à Woluwé
Le Passage, bâtiment
«Mémé»
Rue Martin V, 28
1200 Bruxelles
T 02/764 43 34



[www.univers-sante.be]

IST TEST



Avec ce quiz, tu feras le tour des informations essentielles concernant les Infections Sexuellement Transmissibles (IST). Certaines d'entre elles, comme la chlamydia et la gonorrhée, sont en augmentation chez les jeunes. Les plus connues sont l'herpès génital, les condylomes, la chlamydia, la gonorrhée (chaude-pisse), la syphilis et le SIDA.

Ces infos ne sont pas super sexy mais, bien informé(e), tu auras d'autant plus de chances que tes relations, elles, le soient !

QUESTIONS

- 1 Lorsqu'on est porteur d'une IST, on développe à coup sûr une maladie.
Vrai
Faux
- 2 Les IST ne se transmettent pas par les gestes de la vie quotidienne.
Vrai
Faux
- 3 Si tu en connais les principaux symptômes, tu peux te rendre compte facilement que tu es porteur d'une IST.
Vrai
Faux
- 4 Les hommes ont aussi intérêt à prévoir une consultation génitale chez un médecin.
Vrai
Faux
- 5 Pratiquer le coït interrompu permet aussi de se protéger du sida et des IST.
Vrai
Faux
- 6 Le préservatif n'est pas nécessaire pour les caresses buccales.
Vrai
Faux
- 7 On peut traiter facilement la plupart des IST.
Vrai
Faux

8 La chlamydia non traitée peut entraîner à terme la stérilité.

Vrai
Faux

9 Le dépistage n'est requis que pour des cas bien précis.

Vrai
Faux

10 Il n'est pas facile de pouvoir faire un dépistage.

Vrai
Faux

RÉPONSES



1. FAUX

Les IST sont des Infections Sexuellement Transmissibles, provoquées par des bactéries, des virus ou des parasites. On parle bien d'infection, ce qui signifie que l'on est porteur d'un agent pathogène mais que l'on ne développera pas nécessairement une maladie. On peut donc être infecté sans présenter de symptôme.

2. VRAI

Les gestes de la vie quotidienne (poignée de main, utilisation d'objets courants, de la douche, des toilettes,...) ne transmettent pas les IST.

Elles se transmettent par :

- différents types de relations sexuelles : caresses sexuelles avec la main, le sexe ou autre partie du corps ; pénétration vaginale ou anale avec le pénis ; fellation ; anulingus ; cunnilingus ; échanges d'objets sexuels. Un seul rapport sexuel peut suffire ;
- le sang : utilisation d'aiguilles non stérilisées qui ont été utilisées sur des personnes infectées ;
- l'utilisation d'objets quotidiens intimes tels que rasoirs, brosses à dents, coupe-ongles, gants de toilette,... qui ont été en contact avec le sang d'une personne infectée ;
- le contact de peau à peau : le contact avec les plaies ou boutons causés par certaines IST.

3. FAUX

Certaines IST peuvent passer inaperçues car leurs signes sont discrets, voire inexistants. Comme elles peuvent passer inaperçues il est donc indispensable d'adopter un comportement préventif.

Les principaux symptômes, tant chez la femme que chez l'homme, sont : sensations de brûlure en faisant l'amour ou en urinant ; chatouillements dans la région génitale, anale ; boutons, excroissances, aphtes sur les organes génitaux ; boutons sur tout le corps.

Rassure-toi, ce n'est pas parce que tu présentes certains de ces symptômes que tu as attrapé une maladie grave, mais cela demande que tu consultes un médecin, car plus tôt est dépistée l'IST, mieux elle est traitée.

4. VRAI

Tout comme la femme, il est important pour l'homme sexuellement actif de se rendre une fois par an chez un médecin pour une visite génitale, puisque les symptômes ne sont pas toujours visibles !

5. FAUX

Le seul comportement efficace pour se protéger du sida est l'usage correct du préservatif (masculin ou féminin). N'hésite pas à consulter des sites pour savoir comment bien l'utiliser. Pour les IST, le préservatif est efficace dans la plupart des cas (pour l'hépatite B, il existe un vaccin préventif).

6. FAUX

Il est également utile d'utiliser un préservatif pour une fellation, même si le risque est plus faible. C'est l'occasion de choisir des préservatifs aux goûts fruités !

Tu peux aussi utiliser un carré de latex (ou digue dentaire) pour les caresses buccales. Tu en trouves dans certaines pharmacies et dans des love-shops. Mais le plus facile, c'est de le fabriquer toi-même. Il suffit de découper un préservatif masculin dans le sens de la longueur ainsi qu'à chaque extrémité pour en faire un carré !

7. VRAI

La plupart des IST se soignent assez facilement sans laisser de séquelles, excepté l'herpès, le SIDA et certaines hépatites B et C, qui se traitent mais ne se soignent pas !

8. VRAI

Les jeunes femmes entre 15 et 25 ans sont les personnes les plus touchées par la chlamydia. Si tu as pris un risque, il est très important de faire un test de dépistage, car très souvent il n'y a aucun symptôme visible. Non traitée, elle peut être une cause de stérilité tant chez les femmes que chez les hommes.

9. FAUX

Il est très important de te faire dépister :

- quand tu as pris un risque (rapport sexuel non ou mal protégé, préservatif déchiré, qui reste dans le vagin, échange de seringues, contact avec le sang d'une personne)
 - au moindre doute, même si l'apparition d'un symptôme ne signifie pas d'office qu'une IST a été contractée
 - au commencement d'une relation de couple.
- Le dépistage des IST se fait par une prise de sang, un frottis vaginal ou un prélèvement urinaire. C'est rapide et indolore.

10. FAUX

Il y a toujours près de chez toi un lieu où tu peux demander de faire un dépistage. Soit chez ton médecin traitant soit chez un autre médecin, si tu préfères. Ci-dessous, tu trouveras différentes propositions de lieux où te rendre. N'hésite surtout pas, mieux vaut une fois de trop que pas du tout ! Si tu es couvert par une mutuelle, tu n'auras que la partie à charge du patient à payer, pour la consultation et pour les analyses. Mais le coût ne doit pas être un frein. N'hésite pas en parler à la personne que tu consulteras. Et n'oublie pas que tes demandes seront traitées en toute confidentialité.