

Légumes de saison

bien de chez nous !

JANVIER

1/2



Betterave



Carotte



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Chicorée



Choux
(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Cresson



Mâche



Navet



Oignon



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

JANVIER

2/2



Potiron/potimarron



Rutabaga



Salade



Salsifi



Topinambour



Châtaigne



Noix



Noisette



Poire



Pomme

Légumes de saison

bien de chez nous !

FÉVRIER

1/2



Betterave



Carotte



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Chicorée



Choux
(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Cresson



Mâche



Navet



Oignon



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

FÉVRIER

2/2



Potiron/potimarron



Rutabaga



Salade



Salsifi



Topinambour



Châtaigne



Noix



Noisette



Poire



Pomme

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

MARS^{1/2}



Betterave



Carotte



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Choux
(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



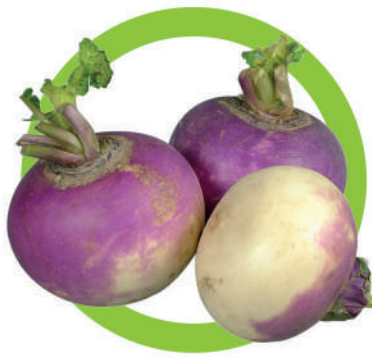
Cresson



Germe de soja



Mâche



Navet



Oignon



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

MARS

2/2



Potiron/potimarron



Rutabaga



Salade



Salsifi



Topinambour



Noix



Noisette



Poire



Pomme

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

AVRIL ^{1/2}



Asperge



Betterave



Carotte



Céleri-vert



Champignon



Chicon



Chou-fleur



Cresson



Epinard



Germe de soja



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre



Radis



Rhubarbe

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

AVRIL^{2/2}



Salade

Fruits de saison

— bien de chez nous ! —



Noix



Noisette

Fruits & légumes de saison

bien de chez nous !

MAI



Asperge



Bette



Céleri vert



Cerfeuil



Champignon



Chicorée



Cresson



Épinard



Fane de navet



Germe de soja



Laitue



Navet



Poireau



Pleurote



Radis



Fraise



Rhubarbe

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

JUIN

1/2



Asperge



Bette



Betterave rouge



Brocoli



Carotte



Champignon



Chou-fleur



Chou-rave



Concombre



Courgette



Épinard



Fenouil



Navet



Petit pois



Pleurote



Poireau



Pomme de terre



Pourpier



Radis rose



Salade

Fruits de saison

— bien de chez nous ! —

JUIN

2/2



Cassis



Cerise



Fraise



Framboise



Griotte



Groseille



Rhubarbe

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

JUILLET ^{1/2}



Aubergine



Bette



Betterave rouge



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Champignon



Chou-fleur



Chou-rave



Concombre



Courgette



Fenouil



Haricot



Navet



Oignon



Petit pois



Pleurote



Poireau



Poivron



Pomme de terre

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

JUILLET

2/2



Pourpier



Radis rose



Tomate



Salade

Fruits de saison

— bien de chez nous ! —

JUILLET



Cassis



Cerise



Fraise



Framboise



Griotte



Groseille



Mirabelle



Mûre



Myrtille



Rhubarbe

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

AOÛT

1/2



Artichaut



Aubergine



Bette



Betterave



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Céleri-rave



Champignon



Chicorée



Choux

(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Concombre



Courgette



Fenouil



Haricot



Maïs



Navet



Oignon



Pleurote



Poireau

Fruit & Légumes de saison

bien de chez nous !

AOÛT

2/2



Poivron



Pomme de terre



Potiron/potimarron



Pourpier



Radis rose



Salade



Tomate



Fraise



Framboise



Mirabelle



Mûre



Myrtille



Poire



Pomme



Prune



Raisin

Légumes de saison

bien de chez nous !

SEPTEMBRE

1/2



Artichaut



Aubergine



Bette



Betterave



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Céleri-rave



Champignon



Chicorée



Choux
(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Concombre



Courgette



Épinard



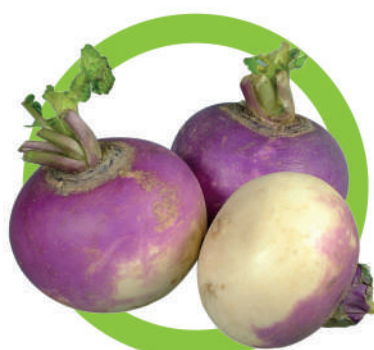
Fenouil



Haricot



Maïs



Navet



Panaïs



Pleurote

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

2/2
SEPTEMBRE



Poireau



Poivron



Pomme de terre



Potiron/potimarron



Pourpier



Radis rose



Salade



Tomate



Châtaigne



Fraise



Framboise



Mirabelle



Noix



Noisette



Poire



Pomme



Prune



Raisin

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

OCTOBRE

1/2



Artichaut



Aubergine



Bette



Betterave



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Chicorée



Choux

(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Courgette



Cresson



Épinard



Fenouil



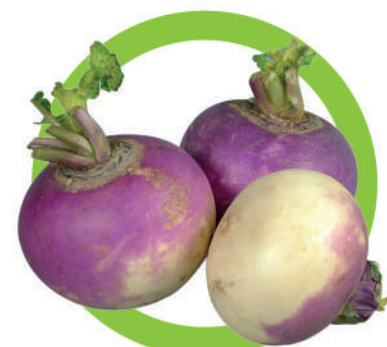
Haricot



Mâche



Maïs



Navet

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

OCTOBRE

2/2



Panaïs



Pleurote



Poireau



Poivron



Pomme de terre



Potiron/potimarron



Pourpier



Radis rose



Salade



Tomate



Châtaigne



Coing



Framboise



Noix



Noisette



Poire



Pomme



Raisin

Légumes de saison

bien de chez nous !

NOVEMBRE

1/2



Artichaut



Bette



Betterave



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Chicorée



Choux

(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Cresson



Épinard



Fenouil



Mâche



Navet



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

NOVEMBRE

2/2



Potiron/potimarron



Rutabaga



Salade



Salsifi



Topinambour



Châtaigne



Coing



Noix



Noisette



Poire



Pomme

Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

1/2
DECEMBRE



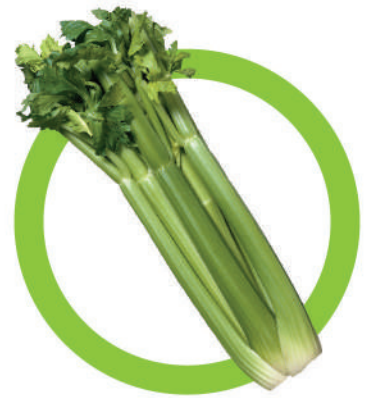
Betterave



Brocoli



Carotte



Céleri branche



Céleri-rave



Champignon



Chicon



Chicorée



Choux

(chou blanc, chou chinois, chou frisé,
chou-rave, chou rouge, chou vert)



Cresson



Mâche



Navet



Panaïs



Pleurote



Poireau



Pomme de terre

Fruit & Légumes de saison

— bien de chez nous ! —

2/2
DECEMBRE



Potiron/potimarron



Rutabaga



Salade



Salsifi



Topinambour



Châtaigne



Coing



Noix



Noisette



Poire



Pomme